

ONGLI O'QITUVCHI – SINFDAGI HISSIY MUXITNING ASOSI



**ONGLI O'QITUVCHI –
SINFDAGI HISSIY
MUXITNING ASOSI**

Dars Tarkibi

01

Onglilikning ahamiyati

O'qituvchi faoliyatida onglilikning o'rni va hissiy muhitga ta'siri.

02

Asosiy tushunchalar

Onglilik, hissiy muhit, hissiy hozirlik.

03

Onglilikni rivojlantirish texnikalari

Amaliy usullar va mashqlar.

Onglilikning ahamiyati va uning o'qituvchi faoliyatidagi o'rni

O'qituvchining hissiy holati o'quvchilarning darsni qabul qilishiga bevosita ta'sir ko'rsatadi.

Agar o'qituvchi **taranglik** bilan kirsa, bolalar ham asabiylashadi. Agar **xotirjamlik** bilan kirsa, bolalar o'zlarini ishonchli his qiladilar.



O‘z-o‘zini tahlil qilish

"Men sinfga olib kiradigan hissiyotlar" mashqini bajaring. Qog‘ozga darslarda sizga hamroh bo‘ladigan his-tuyg‘ularni yozib chiqing. O‘zingizga nisbatan samimiy bo‘ling.

**Sinfga kirganda qanday
his-tuyg‘ularni his qilasiz?**

**Kayfiyatingiz
o‘quvchilarga qanday ta’sir
qiladi?**

**Xatti-harakatlaringizni
qanday e’tiqodlar
boshqaradi?**

Asosiy tushunchalar



Onglilik

Ayni paytda nima sodir bo'layotganini payqash qobiliyati.



Hissiy muhit

Sinfdagi umumiy hissiy vaziyat, iliq yoki sovuq bo'lishi mumkin.



Hissiy hozirlik

O'qituvchining bolalar bilan "shu yerda va hozir" bo'lish qobiliyati.

Ushbu tushunchalar bizga nafaqat bilim berishga, balki bolalar o'rganishni xohlaydigan muhit yaratishga ham yordam beradi.

Onglilikni rivojlantirish texnikalari

Ushbu bo'limda o'qituvchining kasbiy faoliyatida onglilikni rivojlantirishga yordam beradigan aniq usullar bilan tanishamiz.

1 E'tiborni jamlash uchun nafas olish mashqi

Darsdan oldin bir necha marta sekin va chuqur nafas oling.

2 "To'xtam"

His-tuyg'ular sizni qamrab olganini sezganda bir lahzaga to'xtash.

3 O'z his-tuyg'ularini baholamasdan kuzatish

His-tuyg'ularni "yomon" yoki "yaxshi" deb baholamasdan kuzatish.

Yakuniy Xulosalar

Onglilik asosdir

O'qituvchining ongliligi sinf muhitini shakllantiradi.

Hissiy hozirlik muhim

Bolalar bilan "shu yerda va hozir" bo'lish ishonch yaratadi.

Amaliy texnikalar

Nafas olish, "to'xtam" va kuzatish yordam beradi.

Ushbu kurs sizga yanada ongli va o'ziga ishonchli bo'lishingizga yordam beradi.