

SOG'LIQNI SAQLASH



Maqollarni o'qib, ma'nosini tushuntirib bering.

Salomatlik – boylikdan afzal.

Ko'p harakat qilsang, ko'proq yashaysan.

Badantarbiya – kuch etar hadya.



Filvordni yeching. Bu yerda yashiringan so'zlar haqida nimalarni bilasiz?

4	7	6	1	5	3	2
A	T	A	H	K	R	A

8	2	10	4	9	6	7	1	5	3
L	A	K	O	I	A	T	S	M	L

Chiniqish va sport



To'g'ri ovqatlanish, yetarli miqdorda suv ichish



**Shaxsiy gigiyena
qoidalariga rioya
qilish**



**Faol turmush
tarzini tanlash
va harakatchan
bo'lish**

