

Танец



Танец — это движение под музыку.



Через танец мы выражаем радость, печаль, восторг, гордость и другие чувства. В танце наше тело различными движениями отображает многообразие и яркость жизни.

Танцевать можно по-разному: прыгать, кружиться, хлопать в ладоши или плавно двигаться. Есть много видов танцев: **быстрые и медленные, мужские и женские**, а также **детские**.

Лязгí — это **весёлый и энергичный** узбекский танец.

В нём танцоры быстро двигают руками, словно рисуют узоры в воздухе, а пальцы говорят на своём языке. Этот танец воплощает в себе радость, свободу и силу духа.

Танцуя **лязгí**, люди выражают свою энергию и счастье, музыка этого танца подчёркивает его радостный характер.



6

Лязги — узбекский народный танец

Полька — это **весёлый** и **быстрый** танец. В нём танцоры прыгают, кружатся и хлопают в ладоши под ритмичную музыку. Этот танец похож на игру — он весёлый и зажигательный. Польку танцуют парами, двигаясь легко, будто птички порхают на лужайке.



7

*Полька —
европейский танец*



Вальс — это **плавный** и **красивый** танец. Пары кружатся под нежную музыку. В вальсе движения лёгкие и воздушные, а танцоры будто плывут над полом. Этот танец напоминает сказку, где всё вокруг наполнено волшебством.



8

*Вальс —
немецкий танец*



Выберите один из танцев, который вам понравился, и подготовьте о нём интересные факты.

