



O'zbekiston Respublikasi Ta'limni rivojlantirish
respublika ilmiy-metodik markazi

Ilhom manbalari: o'qituvchida ishtiyoqni saqlash san'ati

Abduvositova Sanam Faxriddinovna Toshkent viloyati Piskent
tumanidagi 28-sonli umumta'lim maktabining boshlang'ich
sinf o'qituvchisi

**“O‘qituvchi o‘z bilimini emas, qalbining
olovini tarqatishi kerak”**

Jan Jhak Russo



Ta'lim -bu faqat bilim emas, balki qalbdan qalbga o'tadigan ishtiyoqdir

Nima uchun ishtiyoq muhim?

O'qituvchining ishtiyoqli bo'lishi o'quvchilarga bevosita ta'sir qiladi. U o'quvchilar qalbidagi uchqunlarni alanglatadi.

Ilhomlantiradi-Ishtiyoqli o'qituvchining ko'zlari porlaydi va bu bevosita o'quvchilarga ham yuqadi.

Barqarorlikni ta'minlaydi- ishtiyoqli o'qituvchi har bir duch kelgan qiyinchilik yoki to'siqni yangi imkon sifatida qabul qiladi.

Ijodkorlikni oshiradi- ishtiyoqli o'qituvchi doimo yangilikka intiluvchan bo'lishadi. Darslari takrorlanmas, jozibali bo'ladi. Bunday o'qituvchilar o'z ustida ishlashdan charchamaydilar. O'qituvchilik ularning qalb kasbiga aylanishgan bo'ladi.

O'qituvchining ilhom manbalari:

- 1 O'quvchilarining yutuqlari
2. Kasbga bo'lgan muhabbat
3. Oila va yaqinlarining qo'llab- quvvatlovi
4. Kitoblar va bilim
5. Tarbiyalangan avlod
6. Mehnatining qadrlanishi
7. Yaxshi hamkasblar

Nafaqat tashqi, balki ichki, qalbdagi **immon**, **sabr** va **orzuning** borligi ham eng katta ilhomlantiruvchi manbadir.



Ishtiyoqni saqlash san'ati

Har bir darsni san'at darajasiga olib chiqish, undan zavq olish;

Yangiliklardan qo'rqmaslik: qilib ko'r, o'xshasa omading, o'xshamasa tajribangiz oshadi, boshqa hech narsa;

Muvozanatni saqlash: dam olish, shaxsiy hayot, ruhiy sog'lomlik;

Hayotdagi rollarni adashtirmaslik. Ish va shaxsiy hayot orasiga aniq chegara qo'yish.

Ilhom manbalarini topish yo'llari

- Ustozlardan va tajribali o'qituvchilardan o'rganish
- O'z ustida ishlash, kichik yutuqlar uchun ham o'zini rag'batlanirish
- Hayotdagi maqsadni eslab turish: "Nega bu kasbni tanladim".

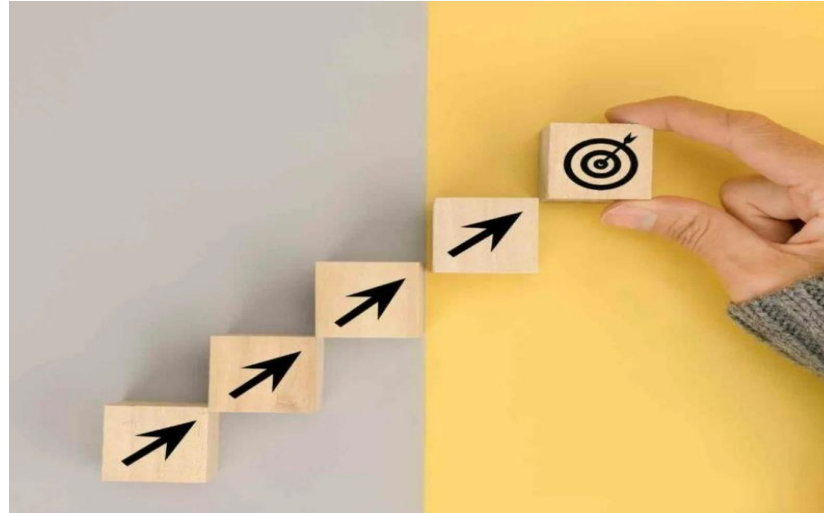


Qanday davrada ekanliginga doim ahamiyat berib tur. Agar seni qurshab olganlar ichida zo'ri bo'lsang, u davradan tezroq qoch, sendan kuchlilar yonidan joy ol. Shunda doim oldinga harakatlanasan.

Ishtiyoq yo'qolganda nima qilish kerak?



Xona jihozlari, balki tashqi ko'rinishini o'zgartirish



Yangi maqsadlar belgilash



Kichik tanaffuslar



Tashqi motivatsiya izlash

Ilhom baxsh etuvchi fikrlar

“Yaxshi o‘qituvchi haqiqatni aytmaydi,
balki uni topishga ilhomlantiradi”

A. Eynshteyn

“Yaxshi ustoz- qalblarni uyg‘otuvchi,
jaholatni yo‘qotuvchi, ilming yulduzi”

Ibn Sino

O‘qituvchi bolalarning qalbiga urug‘
sepadi, u urug‘lar kelajakda
daraxtga aylanadi



Xulosa

Ishtiyoqni saqlash- o'z ustringizda ishlash va qalbingizni tinglashdir.

Ilhom- doim tashqaridan emas, ichki e'tiqoddan boshlanadi.

Har bir o'qituvchi- o'zicha ilhom manbai bo'lishi mumkin.



E'tiboringiz uchun rahmat!