



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI TA'LIMNI  
RIVOJLANTIRISH RESPUBLIKA  
ILMIY-METODIK MARKAZI

# DIAGNOSTIKA VA UNING TURLARI. RAQAMLI RESURSLAR PORTALIDA ISHLASH

# Reja:

Diagnostika va uning turlari

Psixologik diagnostikada amaliy uslublardan  
foydalananish va ularni qo'llash

**Psixologik diagnostika** — bu bola  
va o'smirning ruhiy rivojlanishini  
o'rganishga qaratilgan metodlar  
tizimidir.

- **Asosiy maqsad:** rivojlanish resurslari hamda qiyinchiliklarni o'z vaqtida aniqlash.
- Diagnostika yordam beradi:  
ta'limni, tarbiyani va korreksiyani tashkil etishda.
- **Diagnostikaning vazifalari:**
  - Kognitiv va emotsional rivojlanish darajasini aniqlash.
  - Shaxsning kuchli tomonlarini aniqlash.
  - Qiyinchiliklarni erta aniqlash (o'quv, kommunikativ, xulq-atvoriy).
  - Maktab va oilada moslashuvni qo'llab-quvvatlash.
  - O'smirning kasb tanlashida yordam berish.
- **«Psixologiya nafaqat mavjud holatni, balki bo'lishi mumkin bo'lganini ham ochib berishi kerak»**  
(A.N. Leontyev).

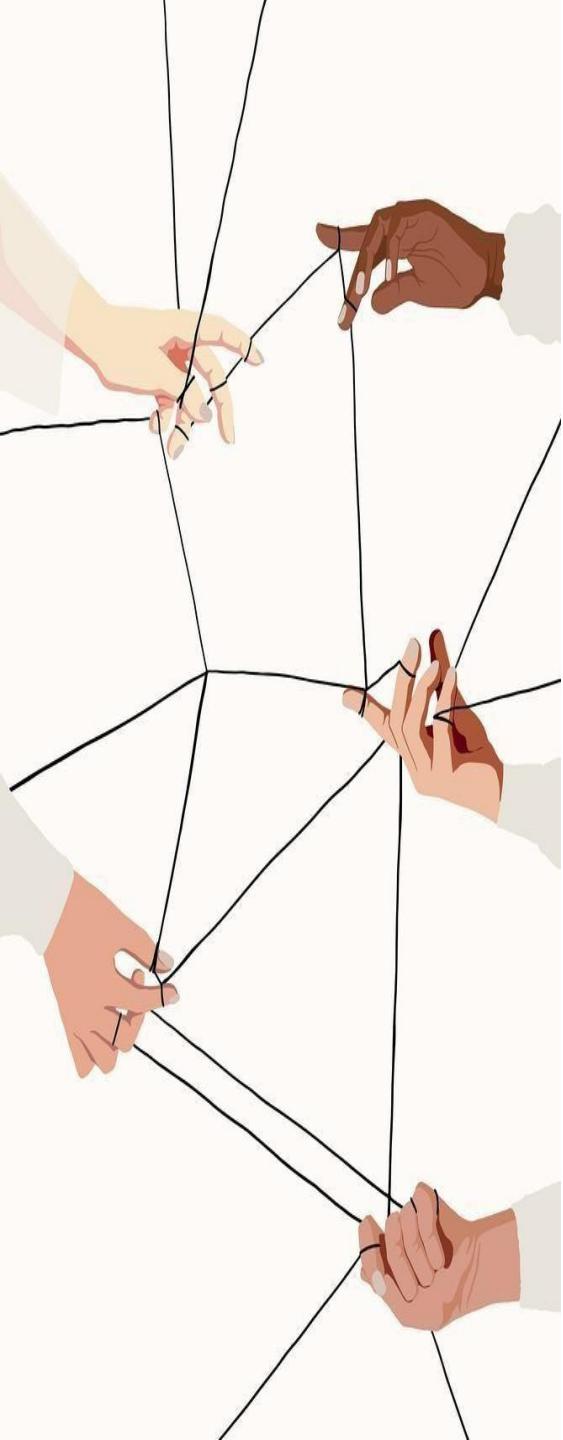
## PSIXOLOGIK DIAGNOSTIKA

- O'quvchilarning shaxsiy xususiyatlari, hissiy holatlari, intellektual darajasi, motivatsiyasi, qiziqishlari o'rganiladi.
- Asosiy usullar: testlar, so'rovnomalar, proyektiv metodlar, suhbat, kuzatish.
- Masalan: “Dembo-Rubinshteyn” metodi (o'z-o'zini baholash), Rokeach qadriyatları, “Shaxs motivatsion profili” testlari.

## O‘z-o‘zini baholash va “Men-konsepsiya” Dembo – Rubinshteyn metodikasi

- ♦ Maqsad: o‘quvchining o‘z-o‘zini baholashi, ideal “Men” bilan haqiqiy “Men” orasidagi tafovutni aniqlash.
- ♦ Afzalligi: sodda, tez, grafik chizg‘ilar orqali o‘quvchining o‘ziga ishonchi darajasi ko‘rinadi.
- ♦ Qo’llash sohasi: o‘s米尔lar va yuqori sinflarda juda samarali.





## Ijtimoiy munosabat va guruhiy jipslik Sotsiometriya (J. Moreno)

- **Maqsad:** sinfdagi ijtimoiy aloqalar, liderlar va “tashqarida qolgan” bolalarni aniqlash.
- **Natija:** sind ichidagi munosabatlar xaritasi tuziladi.
- **Afzalligi:** jamoaviy psixologik iqlimni tahlil qilishda eng kuchli vosita.

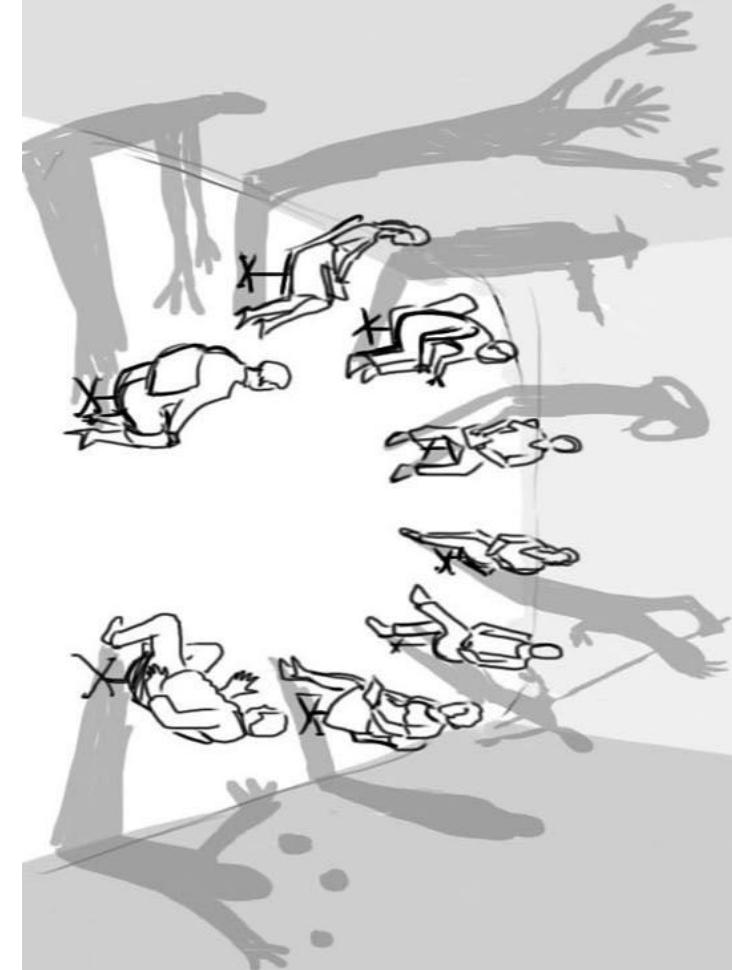
# IJODIY VA PROYEKTIV METODLAR

## “Uy–daraxt–inson” (HTP) testi

- **Maqsad:** bola rasm orqali o‘z ichki dunyosini ifodalaydi.
- **Afzalligi:** yashirin hissiyotlarni aniqlashga yordam beradi.

## “Tugallanmagan gaplar” testi

- **Maqsad:** shaxsning ehtiyojlari, qo‘rquvlari, intilishlarini bilish.



## Hissiy holat va tashvish darajasi

### Spilberger – Xanin tashvish (trevoga)

**shkalasiMaqsad:** bola yoki o'smirning hozirgi  
(reakтив) va umumiylar (shaxsiy) tashvish darajasini  
o'lchash.

Afzalligi: stress va xavotirni aniqlashda ishonchli.

### Bek depressiya shkalasi (Bolalar versiyasi ham bor)

**Maqsad:** depressiv kayfiyat elementlarini aniqlash



# **“YAGONA RAQAMLI TA’LIM RESURSLARI VA XIZMATLARI” PORTALIDA ISHLASH**

# MAQSADLAR

Portalning asosiy maqsad va  
vazifalari

Portal doirasida ishga tushirilgan  
bo'limlar

Psixologik yordam platformasi  
imkoniyatlari

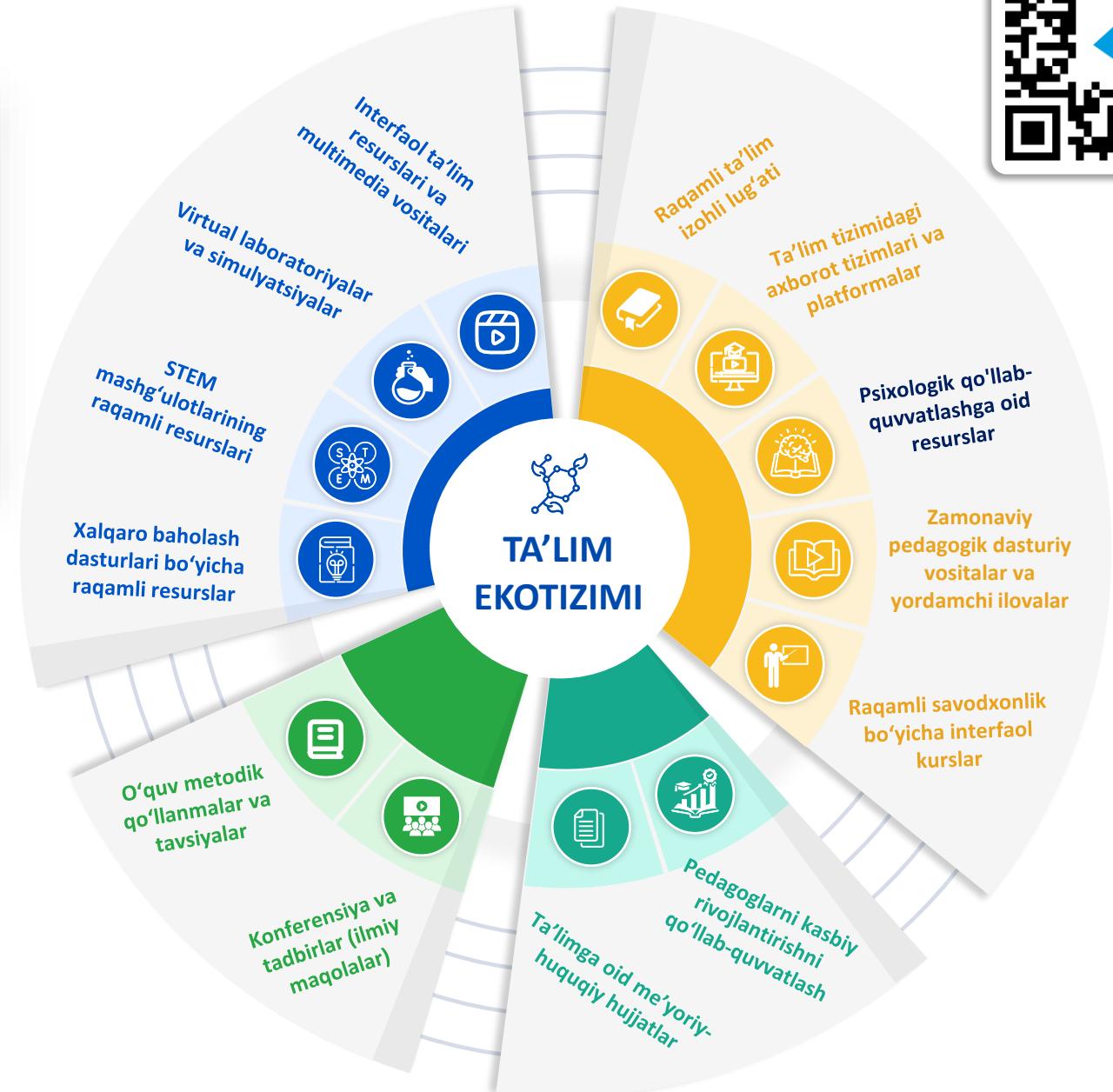
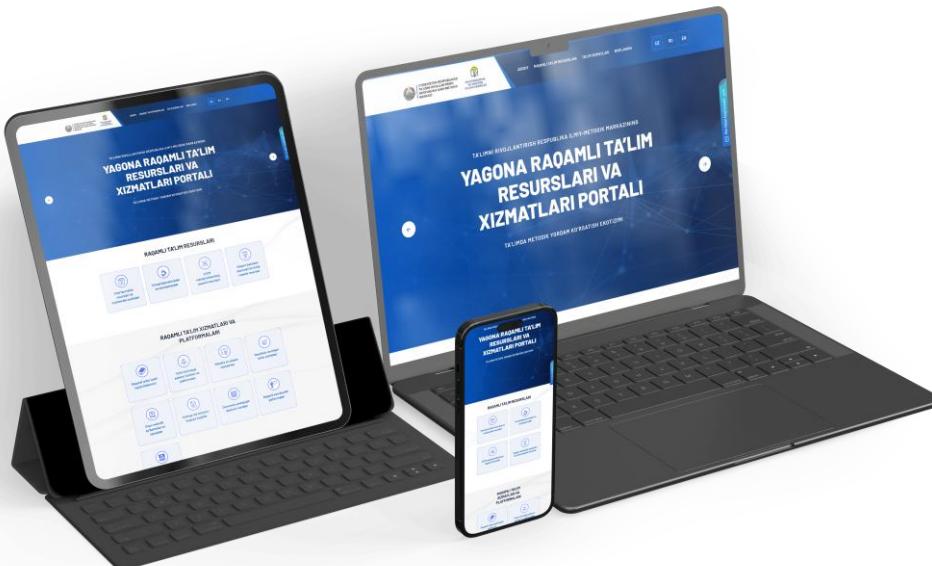
Platforma imkoniyatlaridan amaliy  
foydalanish





# YAGONA RAQAMLI TA'LIM RESURSLARI VA XIZMATLARI PORTALI

O'zbekiston Respublikasida raqamli ta'limga rivojlantirish, ta'limga oid raqamli resurslar va interfaol xizmatlardan yagona nuqtadan turib foydalanish, bu orqali ta'lim ishtirokchilariga qulaylik yaratish maqsadida Ta'limga rivojlantirish respublika ilmiy-metodik markazi tomonidan **"Yagona raqamli ta'lim resurslari va xizmatlari portali"** ishlab chiqildi.





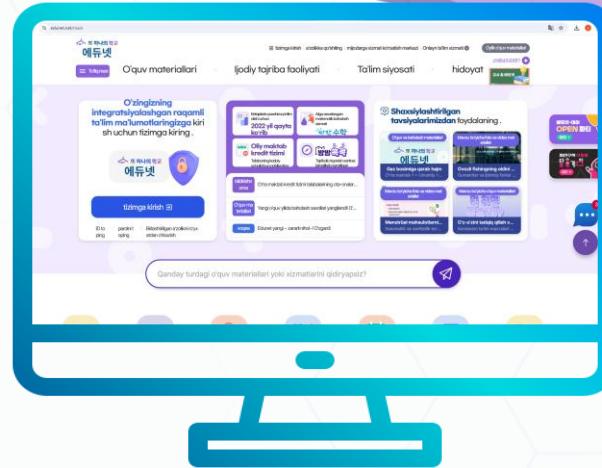
# YAGONA TA'LIM PORTALINI JORIY ETISH BO'YICHA XORIJIY DAVLATLAR TAJRIBASI



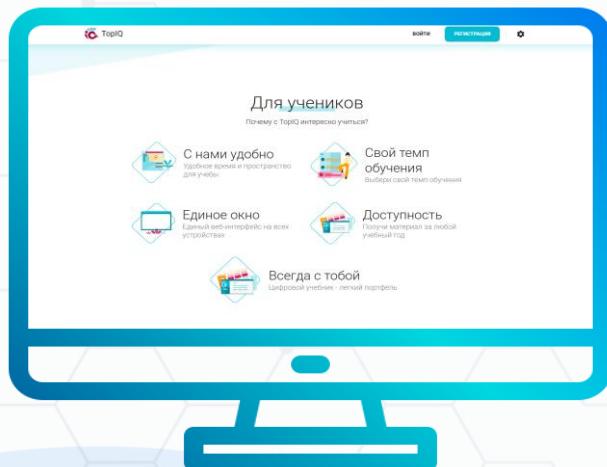
Turkiyaning EBA portalı  
<https://www.eba.gov.tr>



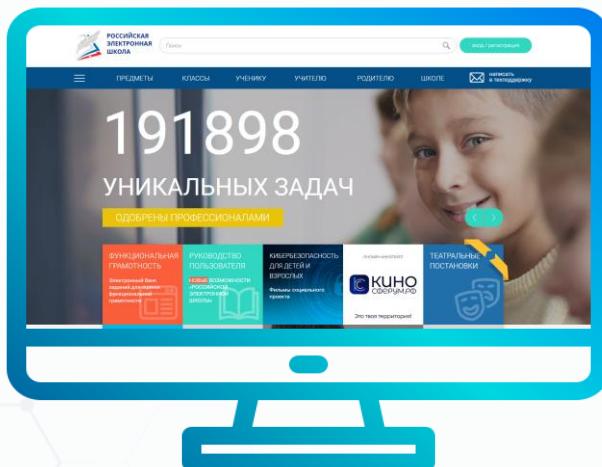
Xitoyning aqlii ta'lism portalı  
<https://www.smarterdu.cn>



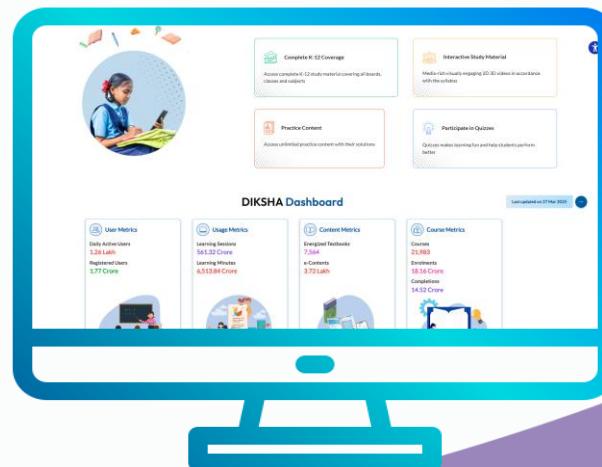
Janubiy Koreyaning EduNET portalı  
<https://www.edunet.net>



Qozog'istonning TopIQ portalı  
<https://topiq.kz>



Rossiyaning elektron ta'lism portalı  
<https://resh.edu.ru>



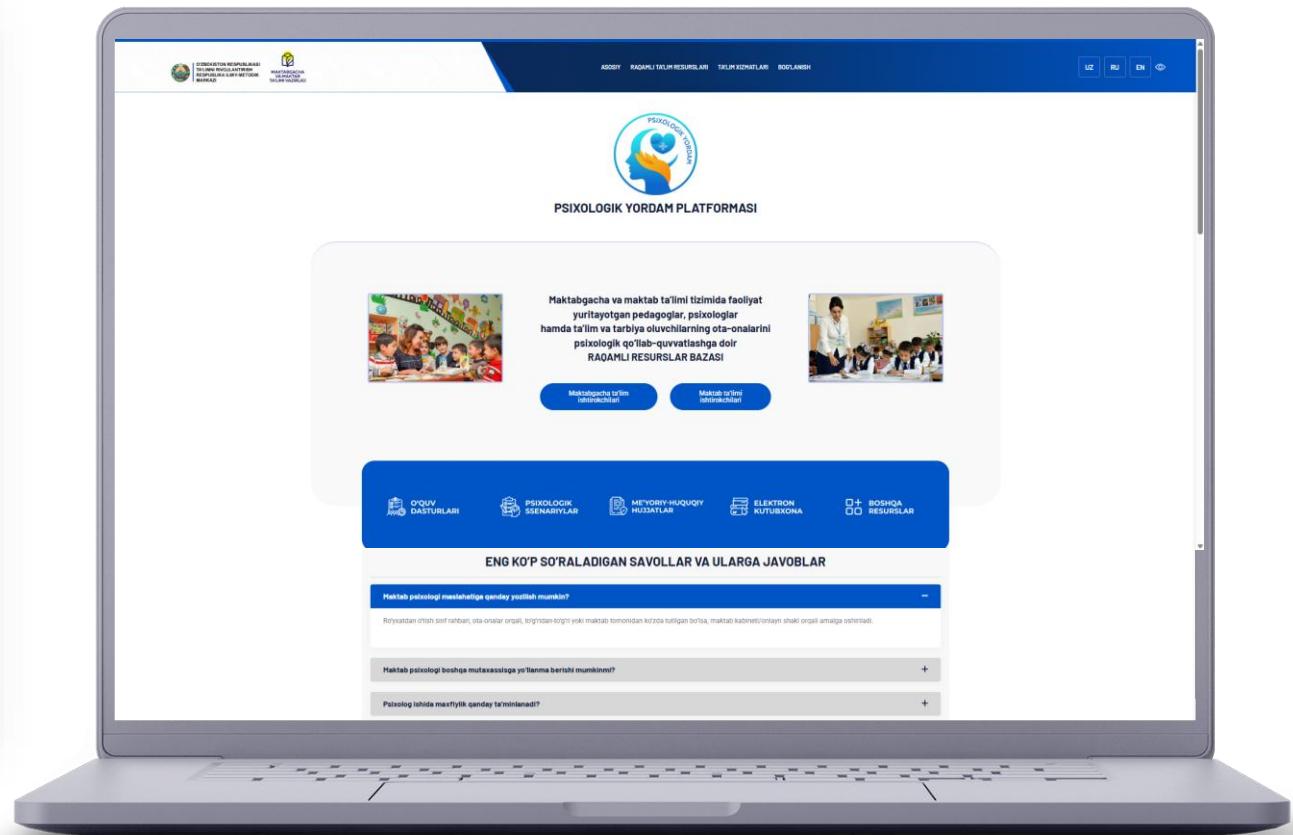
Hindistonning DIKSHA portalı  
<https://diksha.gov.in>



# PSIXOLOGIK YORDAM PLATFORMASI

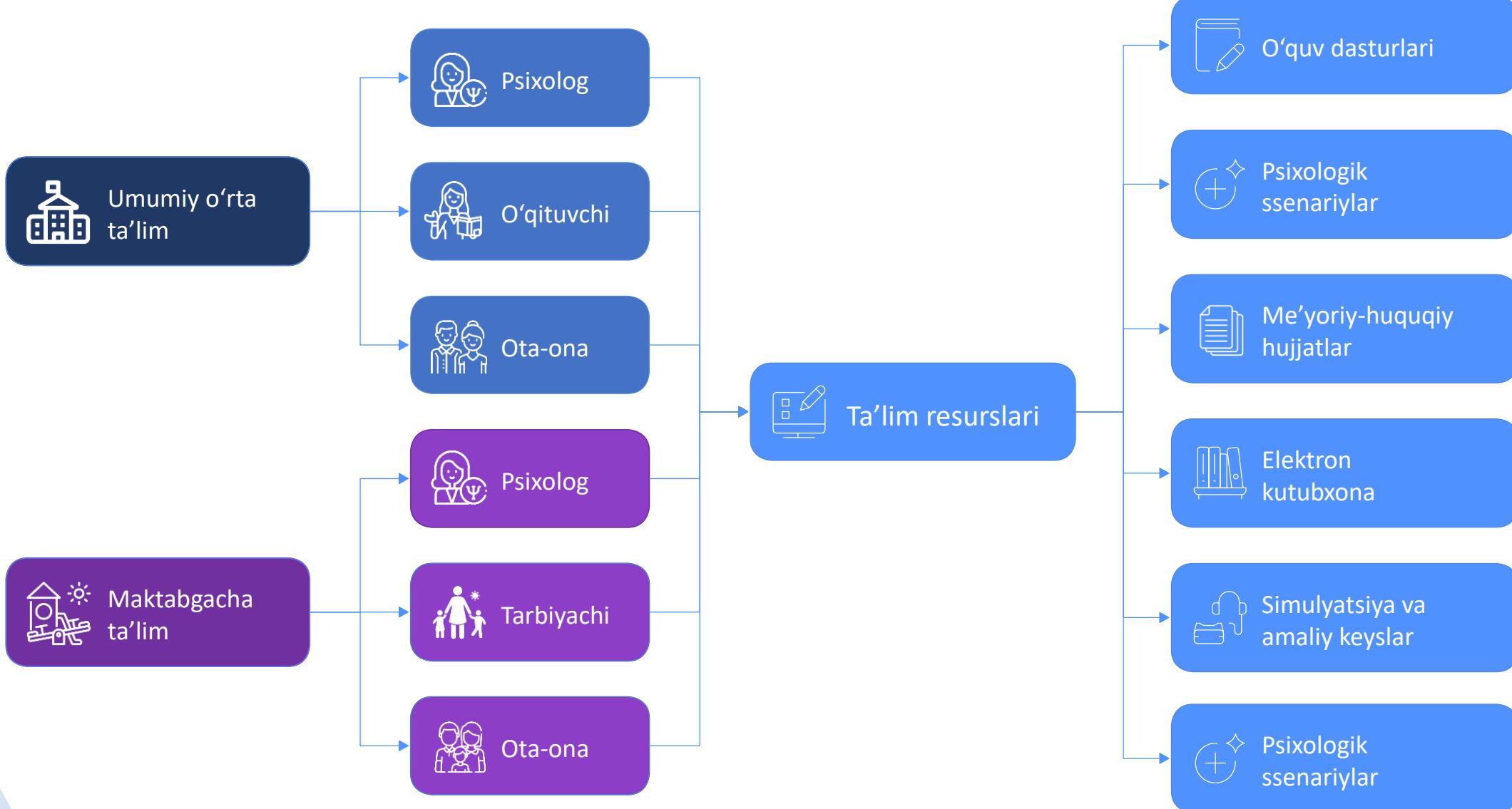
**“Psixologik yordam platformasida”** maktabgacha ta’lim ishtirokchilari (tarbiyachilar, psixologlar va ota-onalar) va umumiy o’rta ta’lim ishtirokchilari (o’qituvchilar, psixologlar va ota-onalar) uchun ishlab chiqilgan interfaol testlar, o’quv dasturlari, psixologik ssenariylar, me’yoriy huquqiy hujjatlar, elektron kutubxona resurslari, simulyatsiya va amaliy keyslar hamda boshqa raqamli resurslar taqdim etiladi.

Bundan tashqari mazkur platformada barcha foydalanuvchilar tomonidan “Eng ko’p beriladigan savollar va ularga javoblar” ham kiritilgan.





# PSIXOLOGIK YORDAM PLATFORMASI TUZILMASI





## PSIXOLOGIK YORDAM PLATFORMASINING KIRISH QISMLARI



## TA'LIM TURI / YO'NALISHLAR / MAKTABGACHA TA'LIM ISHTIROKCHILARI UCHUN RAQAMLI RESURSLAR / OTA-ONALAR UCHUN TEST "MEN VA MENING BOLAM"

Interfaol testlar /  
Интерактивные тесты

Ota-onalar uchun test "Men va  
mening bolam" →

Тест для родителей «Я и мой  
ребенок»

### Ota-onalar uchun test "Men va mening bolam"

### Ota-onalar uchun test "Men va mening bolam"

Men va mening bolam

Test ota-onsifatida o'zingizni tushunishingizni yaxshilaydi va bolarini tarbiyalash muammolarini bo'yicha muayyan xulosalar chiqarishga yordam beradi

1 / 13 savol

1. Istalgan vaqtida barcha ishingizni tashlab, bolangizga g'amxo'rlik qila olasizmi?

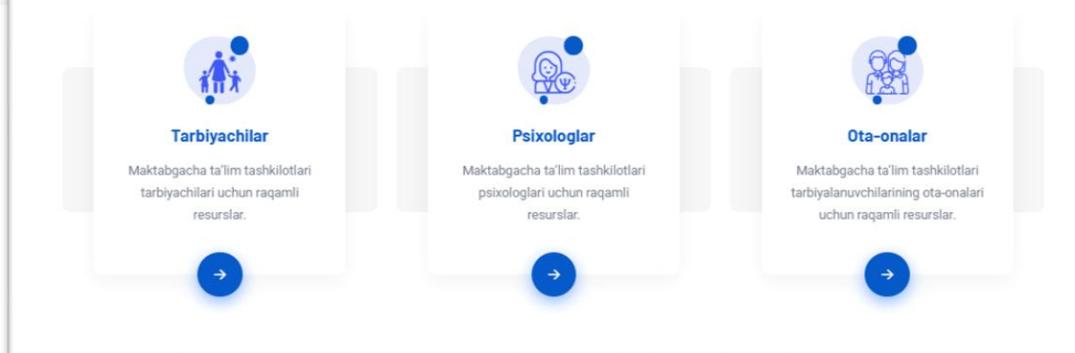
Men qila olaman va men har doim shunday qilaman

Men qila olaman, lekin men buni har doim ham qilmayman

Oila olmayman



## PSIXOLOJİK YORDAM PLATFORMASI





## PSIXOLOGIK YORDAM PLATFORMASI HAVOLASI



[raqamlitalim.trm.uz/psychology-support](http://raqamlitalim.trm.uz/psychology-support)

TA'LIMNI RIVOJLANTIRISH RESPUBLIKA ILMIY-METODIK MARKAZINING

# YAGONA RAQAMLI TA'LIM RESURSLARI VA XIZMATLARI PORTALI

TA'LIMDA METODIK YORDAM KO'RSATISH EKOTIZIMI

Q. Kalit so'zni kiriting...





# PSIXOLOGIK QO'LLAB QUVVATLASHGA DOIR BOSHQA BO'LIMLAR

**"Psixologik qo'llab-quvvatlashga oid resurslar"** bo'limida bolalar uchun neyrogimnastika bo'yicha video mashg'ulotlar, bolalarning aqliy rivojlanishi, psixologik va kognitiv funksiyalarning rivojlanishiga ko'maklashuvchi mashg'ulotlar jamlangan.



The website features a main menu with links to 'PADAMLETISH RESURSLARI', 'TALIM ISHTIROKHLARI', 'BOSHLASH', and language options 'RU' and 'EN'. Below the menu, there's a search bar and a section titled 'PSIXOLOGIK QO'LLAB-QUVVATLASHGA OID RESURSLAR'. This section includes a 'Yo'nallishlar' tab and a 'Neyrogimnastika mashqlari' tab. Under 'Neyrogimnastika mashqlari', there are six video thumbnails:

- Xotira fasiyatini yaxshilash, logopaticheskaya i grammaticheskaya obirish va asab tizimi mustahkamlashtirish qaratilgan mashqlar
- Kognitiv texni va disiplini jamiyatish yaxshilash neyrogimnastika mashqlari
- Disiplini jamiyah uchun neyrogimnastika mashqlari
- Mantiqiy fikrashi rivojletirish uchun neyrogimnastika mashqlari
- Visual otrani kuchaytiruvchi mashqlar
- Disiplini mustahkam uchun neyrogimnastika mashqlari

At the bottom of the page, there's a large video player showing a boy performing a cognitive exercise.

The website has a header with contact information: '+998955960202 (ichkiringan 103, 1032)', 'Tochken, Shayrontor surʼati, A. Navoiy koʻchasi, 30-uy', 'info@trm.uz', and social media links. It also features the logo of the 'QO'ZBEKISTON RESPUBLIKASI TALIM ISHTIROKHILARINI PSIXOLOGIK QO'LLAB QUVVATLASH MARKASI' and language links 'AZOZIY', 'TANLOV NIZOMI', 'ASODIY TALASLAR', 'ARZA NAMUNASI', and flags for 'UZ', 'RU', and 'ENG'. A blue button 'MATERIAL YUBORISH' is at the top right.

The main content area features a dark background with a network of glowing nodes and a central silhouette of a person's head. The title 'TA'LIM ISHTIROKHILARINI PSIXOLOGIK QO'LLAB-QUVVATLASH BO'YICHA ENG YAXSHI USLUBIY QO'LLANMA' TANLOVI' is displayed prominently. Below it, the text 'MATERIALARNI OABUL QILISHING SON'GIGI NIUDADI: 2025-YIL 10-SENTYABR' and a blue button 'MATERIAL YUBORISH'.

Below the title, there's a form for material submission:

- Masiflik (yoki masiflik) F.I.Sh.\*
- Telefon raʼsiga \*
- Email \*
- Material nomi (uzoz, uslubiy yoki tavarajev qilibnoma) \*
- Kategoriya (masaledan oqyoʼi fan yoki yoʼnalishi) \*
- Qoʼsqa mazmuni (Annotatsiya) \*
- Belgilangan namudagi arzini yuklang! (PDF shakkida 10 MB'dan oshmagani holda) \*
  - Bufilega pectoral
  - Bufilega pectoral
- Oʼquv adabiyoyning matnligi yoki konfijantpligat izmida tekshiruvdan ortkazilganligi surʼoladi ulosa (PDF shakkida 60 % orjinaliga koʼrsatkichiga ega boʻishi tabab etiladi) \*

  - Bufilega pectoral
  - Bufilega pectoral

- Ichki va tashob taʼsirlar (baʼzizchilarning F.I.Sh., imzoti va sanasi qoid etilgan nusallarini yagona PDF shakkida) \*

  - Bufilega pectoral
  - Bufilega pectoral

- Yugʼinda kelitilgan maʼsumonligi surʼolni va toʼliq tʼosidem. Omrossay oshita bolan tanishib chiqish!

A blue button 'MATERIAL YUBORISH' is located at the bottom right of the form.



# XULOSA

Ta'limni rivojlantirish respublika ilmiy-metodik markazi tomonidan ishlab chiqilgan "**Yagona raqamli ta'lif resurslari va xizmatlari portali**" O'zbekistonda raqamli ta'lif tizimini yuksaltirish, ta'limga oid resurslar va xizmatlardan yagona nuqtadan foydalanishni ta'minlash orqali o'quvchi, ota-onha hamda pedagoglarga qulaylik yaratishga xizmat qiladi.

Mazkur portaldagi "**Psixologik yordam platformasi**" orqali mакtabgacha va umumiy o'rta ta'lif ishtirokchilari uchun interfaol testlar, o'quv dasturlari, psixologik ssenariylar, elektron kutubxona, simulyatsiyalar va qo'llanmalar taqdim etilib, ta'lif jarayonida psixologik qo'llab-quvvatlashning samarali mexanizmlari joriy etilgan.





MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI TA'LIMNI  
RIVOJLANTIRISH RESPUBLIKA  
ILMIY-METODIK MARKAZI



**Ishtirokingiz uchun rahmat!**