



MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI TA'LIMNI
RIVOJLANTIRISH RESPUBLIKA
ILMIY-METODIK MARKAZI

DIAGNOSTIKA VA UNING TURLARI. RAQAMLI RESURSLAR PORTALIDA ISHLASH

Reja:

Diagnostika va uning turlari

Psixologik diagnostikada amaliy uslublardan
foydalanish va ularni qo'llash

Psixologik diagnostika — bu bola va oʻsmirning ruhiy rivojlanishini oʻrganishga qaratilgan metodlar tizimidir.



Asosiy maqsad: rivojlanish resurslari hamda qiyinchiliklarni oʻz vaqtida aniqlash.



Diagnostika yordam beradi:
taʼlimni, tarbiyani va korrektsiyani tashkil etishda.



Diagnostikaning vazifalari:



Kognitiv va emotsional rivojlanish darajasini aniqlash.

Shaxsning kuchli tomonlarini aniqlash.



Qiyinchiliklarni erta aniqlash (oʻquv, kommunikativ, xulq-atvoriy).

Maktab va oilada moslashuvni qoʻllab-quvvatlash.

Oʻsmirning kasb tanlashida yordam berish.



«Psixologiya nafaqat mavjud holatni, balki boʻlishi mumkin boʻlganini ham ochib berishi kerak»

(A.N. Leontyev).

PSIXOLOGIK DIAGNOSTIKA

- O'quvchilarning shaxsiy xususiyatlari, hissiy holatlari, intellektual darajasi, motivatsiyasi, qiziqishlari o'rganiladi.
- Asosiy usullar: testlar, so'rovnomalar, proyektiv metodlar, suhbat, kuzatish.
- Masalan: "Dembo-Rubinshteyn" metodi (o'z-o'zini baholash), Rokeach qadriyatlar, "Shaxs motivatsion profili" testlari.

O'z-o'zini baholash va "Men-konsepsiya"

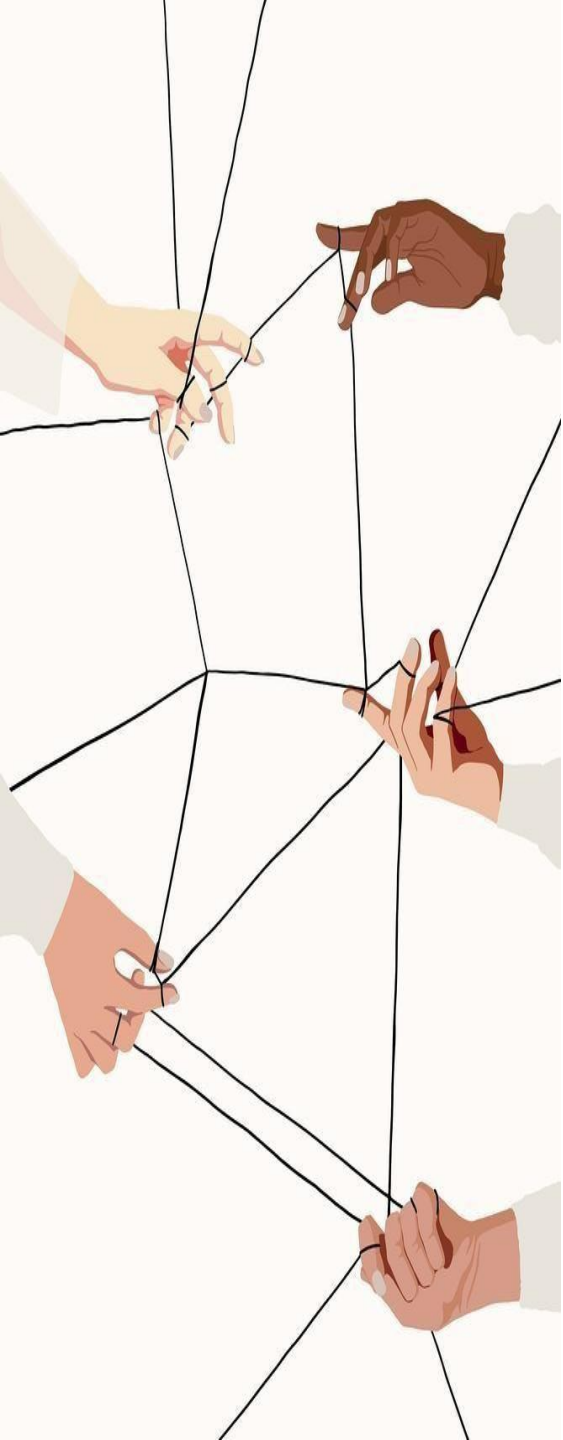
Dembo – Rubinshteyn metodikasi

◆ Maqsad: o'quvchining o'z-o'zini baholashi, ideal "Men" bilan haqiqiy "Men" orasidagi tafovutni aniqlash.

◆ Afzalligi: sodda, tez, grafik chizg'ilar orqali o'quvchining o'ziga ishonchi darajasi ko'rinadi.

◆ Qo'llash sohasi: o'smirlar va yuqori sinflarda juda samarali.





Ijtimoiy munosabat va guruhliy jipslik Sotsiometriya (J. Moreno)

- **Maqsad:** sinfdagi ijtimoiy aloqalar, liderlar va “tashqarida qolgan” bolalarni aniqlash.
- **Natija:** sinf ichidagi munosabatlar xaritasi tuziladi.
- **Afzalligi:** jamoaviy psixologik iqlimni tahlil qilishda eng kuchli vosita.

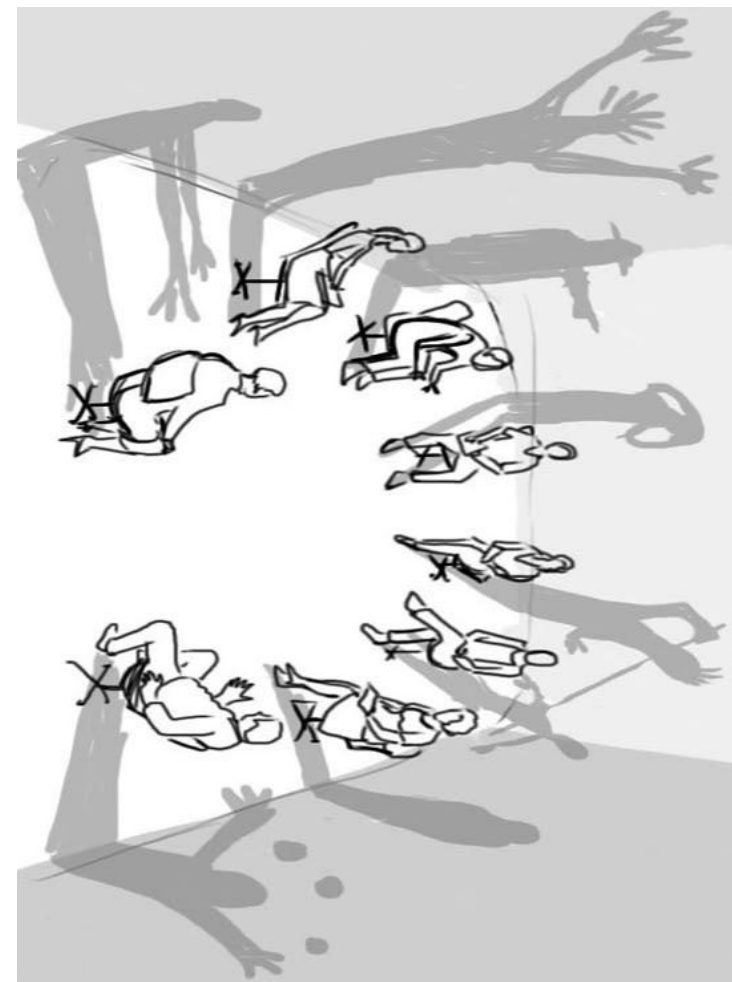
IJODIY VA PROYEKTIV METODLAR

“Uy–daraxt–inson” (HTP) testi

- **Maqsad:** bola rasm orqali o‘z ichki dunyosini ifodalaydi.
- **Afzalligi:** yashirin hissiyotlarni aniqlashga yordam beradi.

“Tugallanmagan gaplar” testi

- **Maqsad:** shaxsning ehtiyojlari, qo‘rquvlari, intilishlarini bilish.



Hissiy holat va tashvish darajasi

Spilberger – Xanin tashvish (trevoga)

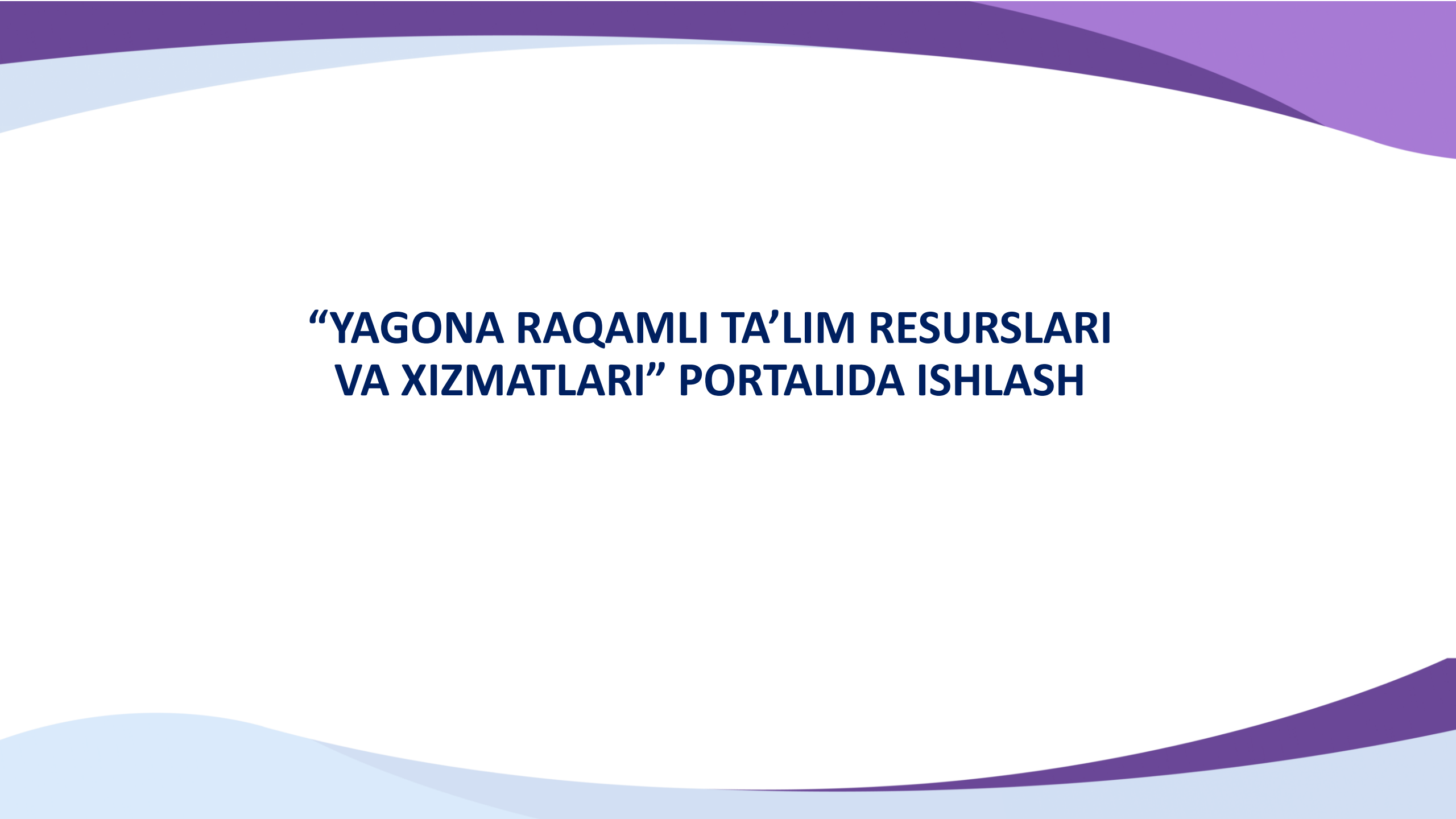
shkalasi Maqsad: bola yoki o'smirning hozirgi (reaktiv) va umumiy (shaxsiy) tashvish darajasini o'lchash.

Afzalligi: stress va xavotirni aniqlashda ishonchli.

Bek depressiya shkalasi (Bolalar versiyasi ham bor)

Maqsad: depressiv kayfiyat elementlarini aniqlash





“YAGONA RAQAMLI TA’LIM RESURSLARI VA XIZMATLARI” PORTALIDA ISHLASH

MAQSADLAR

**Portalning asosiy maqsad va
vazifalari**

**Portal doirasida ishga tushirilgan
bo'limlar**

**Psixologik yordam platformasi
imkoniyatlari**

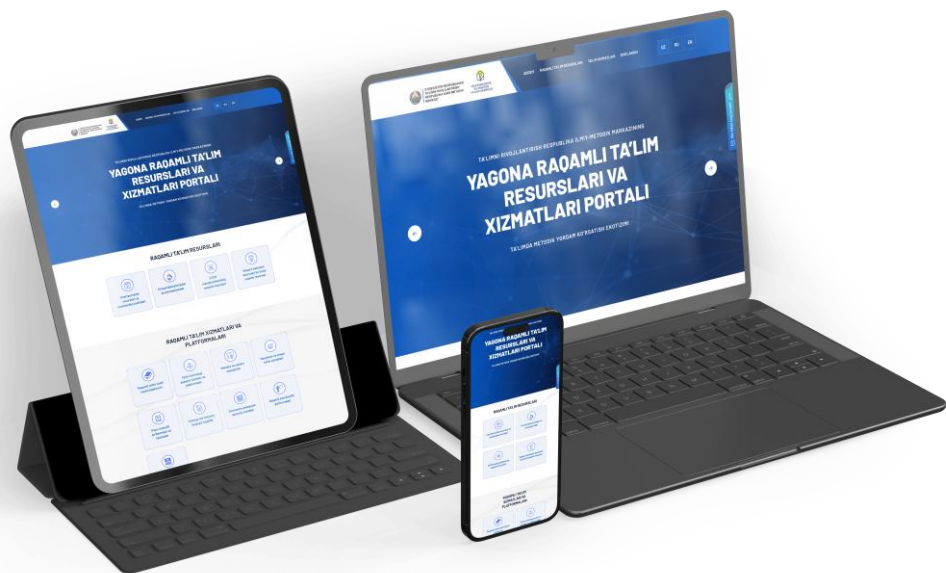
**Platforma imkoniyatlaridan amaliy
foydalanish**





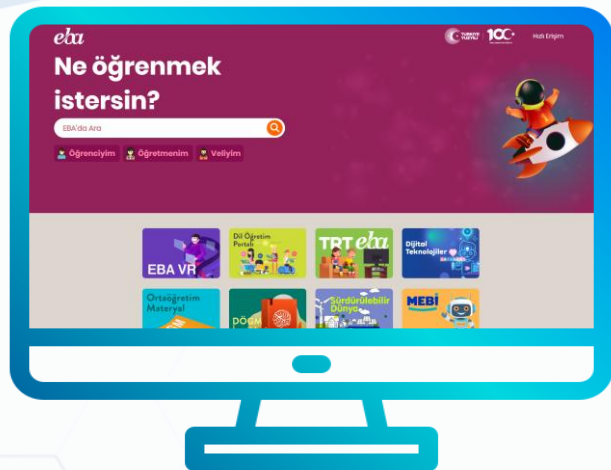
YAGONA RAQAMLI TA'LIM RESURLARI VA XIZMATLARI PORTALI

O'zbekiston Respublikasida raqamli ta'limni rivojlantirish, ta'limga oid raqamli resurslar va interfaol xizmatlardan yagona nuqtadan turib foydalanish, bu orqali ta'lim ishtirokchilariga qulaylik yaratish maqsadida Ta'limni rivojlantirish respublika ilmiy-metodik markazi tomonidan **"Yagona raqamli ta'lim resurslari va xizmatlari portali"** ishlab chiqildi.





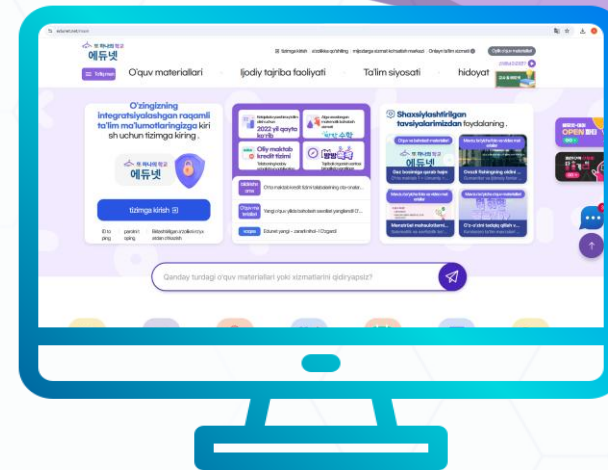
YAGONA TA'LIM PORTALINI JORIY ETISH BO'YICHA XORIJIY DAVLATLAR TAJRIBASI



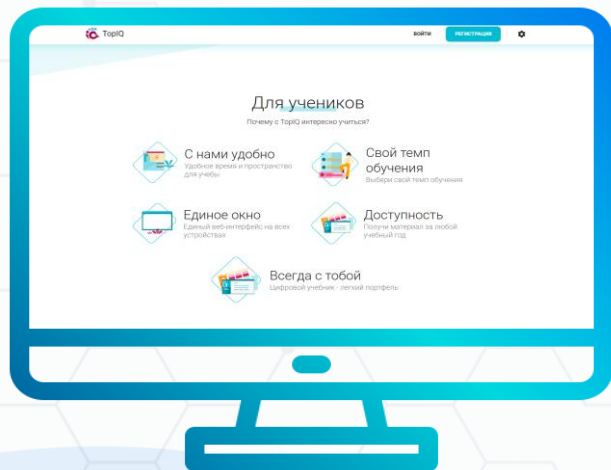
Turkiyaning EBA portali
<https://www.eba.gov.tr>



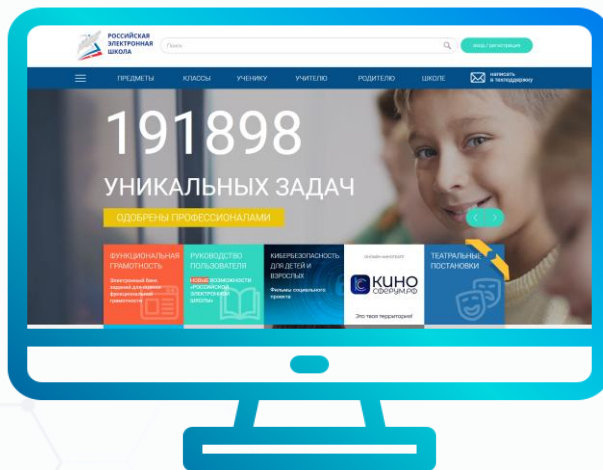
Xitoyning aqlli ta'lim portali
<https://www.smartedu.cn>



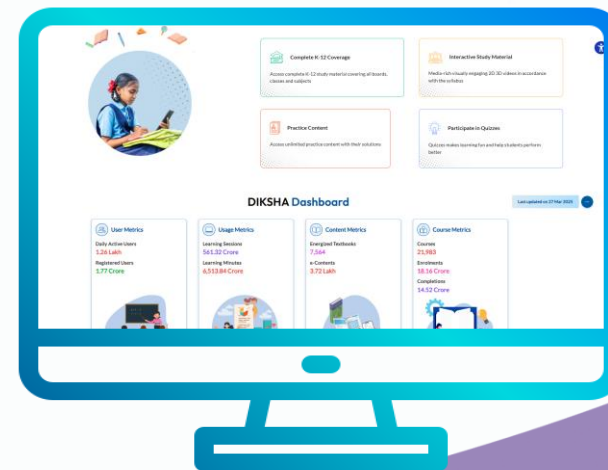
Janubiy Koreyaning EduNET portali
<https://www.edunet.net>



Qozog'istonning TopIQ portali
<https://topiq.kz>



Rossiyaning elektron ta'lim portali
<https://resh.edu.ru>



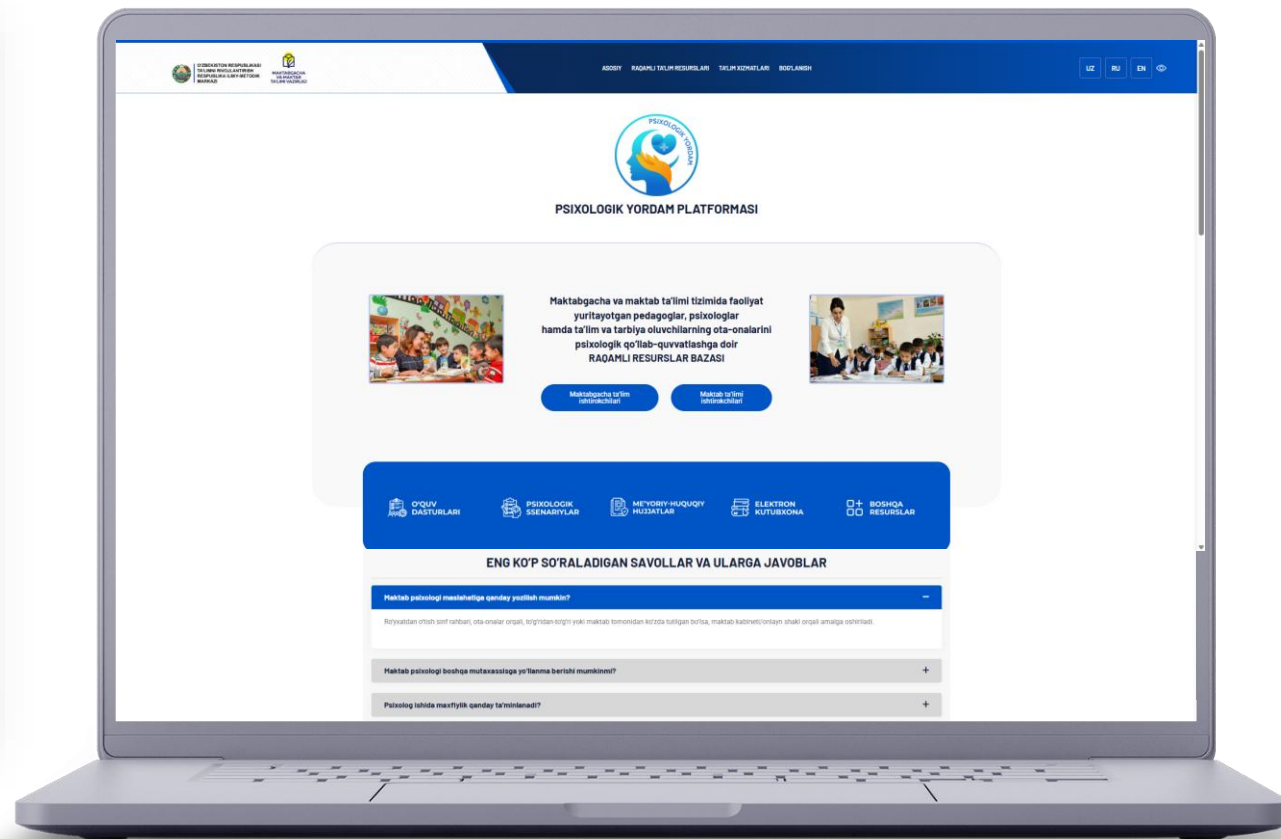
Hindistonning DIKSHA portali
<https://diksha.gov.in>



PSIXOLOGIK YORDAM PLATFORMASI

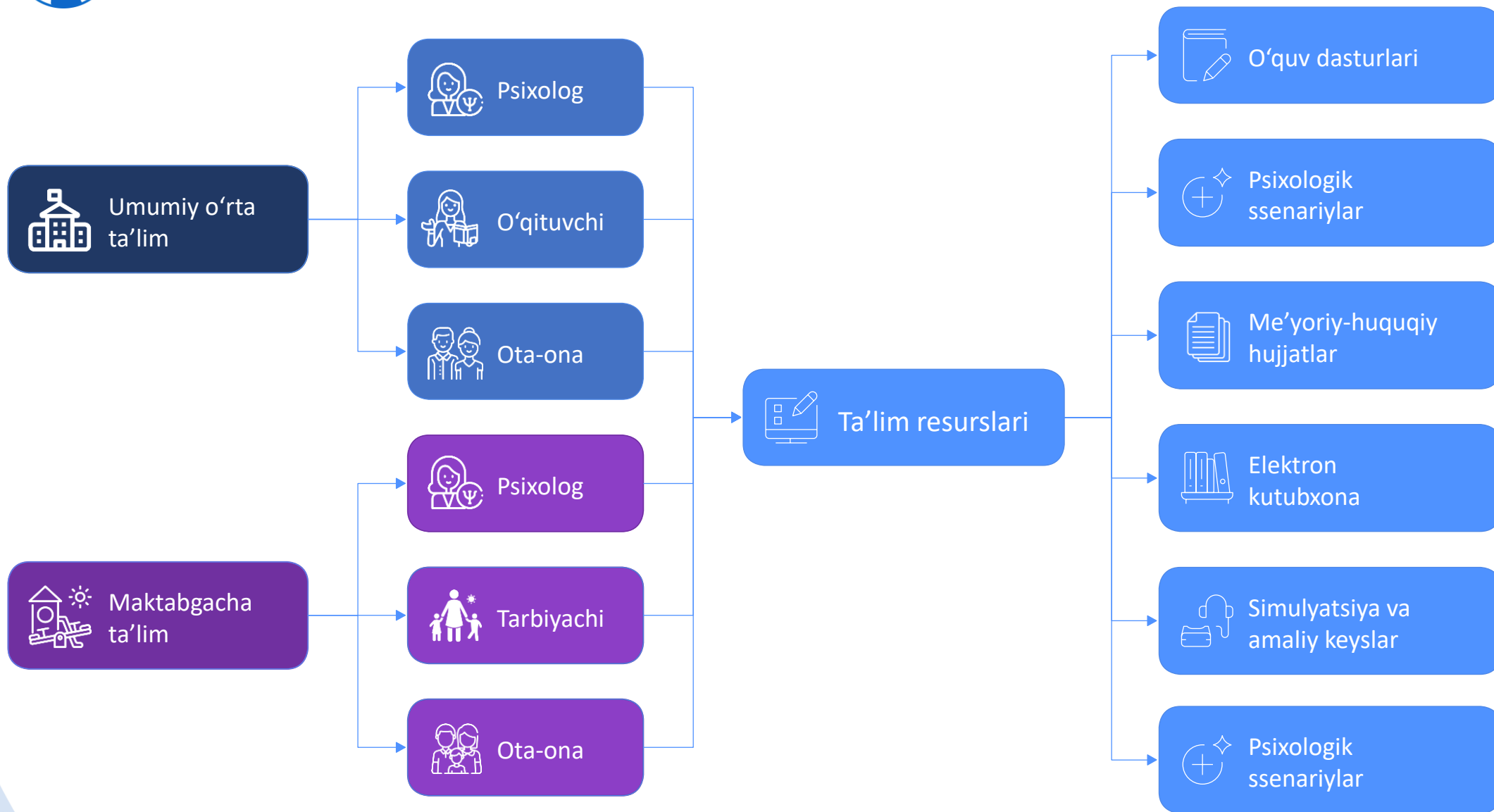
“Psixologik yordam platformasida” maktabgacha ta’lim ishtirokchilari (tarbiyachilar, psixologlar va ota-onalar) va umumiy o’rta ta’lim ishtirokchilari (o’qituvchilar, psixologlar va ota-onalar) uchun ishlab chiqilgan interfaol testlar, o’quv dasturlari, psixologik ssenariylar, me’yoriy huquqiy hujjatlar, elektron kutubxona resurslari, simulyatsiya va amaliy keyslar hamda boshqa raqamli resurslar taqdim etiladi.

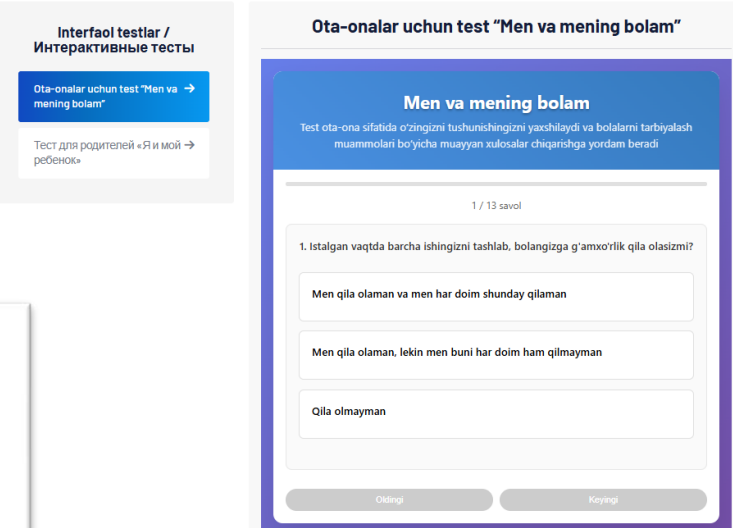
Bundan tashqari mazkur platformada barcha foydalanuvchilar tomonidan “Eng ko’p beriladigan savollar va ularga javoblar” ham kiritilgan.





PSIXOLOGIK YORDAM PLATFORMASI TUZILMASI







PSIXOLOGIK YORDAM PLATFORMASI HAVOLASI



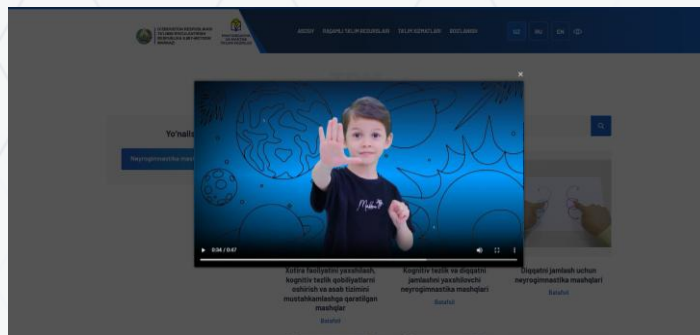
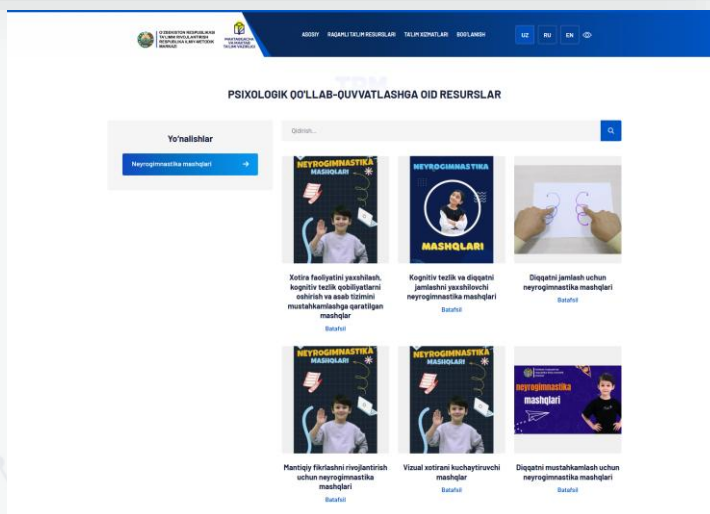
raqamlitalim.trm.uz/psychology-support





PSIXOLOGIK QO‘LLAB QUVVATLASHGA DOIR BOSHQA BO‘LIMLAR

“Psixologik qo‘llab-quvvatlashga oid resurslar” bo‘limida bolalar uchun negrogimnastika bo‘yicha video mashg‘ulotlar, bolalarning aqliy rivojlanishi, psixologik va kognitiv funksiyalarning rivojlanishiga ko‘maklashuvchi mashg‘ulotlar jamlangan.



“TA’LIM ISHTIROKCHILARINI PSIXOLOGIK QO‘LLAB-QUVVATLASH BO‘YICHA ENG YAXSHI USLUBIY QO‘LLANMA” TANLOVI

MATERIALLARNI QABUL QILISHNING SO‘NGI MUDDATI: 2025-YIL 10-SENTYABR

MATERIAL QUBURIDIR

Video yotqizma

MATERIALLAR

Muallif (yoki mualliflar) F.I.Sh.*

Telefon raqami *

Email *

Mavzular nomi (grip, uslubiy yoki ta’limiy qurilmalar) *

Kategoriya (masalan qayri fan yoki jihatlar) *

Qisqa mazmuri (Annotatsiya) *

Belgilangan namunadagi an’ani yoki yularg PDF shaklda 10 MB dan oshmayan holda *

Bu faylga dakin

O‘qov adabiyoti fayli (PDF shaklda 10 MB dan oshmayan holda) *

Bu faylga dakin

Ta’lim tashkiloti imiy kengashi qaroridan ko‘chirma (kengash rasi va imiy kishi tomonidan imzolandi, tasdiqlangan PDF shaklda) *

Bu faylga dakin

O‘qov adabiyotining mahalliy yoki xorijiy an’aniqlar tomonidan ta’limiy maqsadga ega bo‘lgan holda (PDF shaklda 60 % original ko‘rinishidagi ega bo‘lgan holda) *

Bu faylga dakin

Kishi va tashqir rasmlar (tasvirlarning F.I.Sh., imzosi va saransi qayd etilgan nusxalari yagona PDF shaklda) *

Bu faylga dakin

Yuqoridagi keltirilgan ma’lumotlarni to‘g‘ri va to‘liq to‘ldirish. Qo‘llanma o‘zlashtirish bilan tasdiqlash chiqish.

MATERIAL QUBURIDIR

Copyright © 2025. Ta’lim rivojlantirish respublika imiy ma’lumot markazi. Barcha huquqlar himoyalangan. www.tilim.uz | info@tilim.uz | (05) 519-02-02

“Psixologiyaga oid uslubiy qo‘llanmalar tanlovi” bo‘limi orqali pedagog va soha mutaxassislari o‘zlarining ta’lim ishtirokchilarini psixologik qo‘llab quvvatlashga oid tayyorlagan uslubiy qo‘llanmalarini jo‘natishlari va tanlov ishtirokchisiga aylanishlari mumkin.



XULOSA

Ta'limni rivojlantirish respublika ilmiy-metodik markazi tomonidan ishlab chiqilgan **“Yagona raqamli ta'lim resurslari va xizmatlari portali”** O'zbekistonda raqamli ta'lim tizimini yuksaltirish, ta'limga oid resurslar va xizmatlardan yagona nuqtadan foydalanishni ta'minlash orqali o'quvchi, ota-ona hamda pedagoglarga qulaylik yaratishga xizmat qiladi.

Mazkur portaldagi **“Psixologik yordam platformasi”** orqali maktabgacha va umumiy o'rta ta'lim ishtirokchilari uchun interfaol testlar, o'quv dasturlari, psixologik ssenariylar, elektron kutubxona, simulyatsiyalar va qo'llanmalar taqdim etilib, ta'lim jarayonida psixologik qo'llab-quvvatlashning samarali mexanizmlari joriy etilgan.





MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI TA'LIMNI
RIVOJLANTIRISH RESPUBLIKA
ILMIY-METODIK MARKAZI



Ishtirokingiz uchun rahmat!